





KW 43/3	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost	Vegetarisches Menü	Dessert
				Gebäck
				Abendzulage
Montag, 22.10.18	Hirschgulasch mit Waldpilzen ³ Apfelmus Semmelknödel 554 kcal	Spaghetti "Bolognese" vom Rind ² Geriebener Hartkäse ² Salatbeilage ^{2,3,6,7} 695 kcal	Vegetarischer Kartoffelaufbau mit Brokkoli ^{1,2,3} Salatbeilage ^{2,3,6,7} Petersiliensauce ² 545 kcal	Fruchtjoghurt ²
				Rührkuchen
				Möhren-Lauch-Rohkost
Dienstag, 23.10.18	Rinderroulade "Hausfrauen Art" ^{1,3,5} Rouladensauce ^{1,3,5} Rosenkohl Salzkartoffeln ³  416 kcal	Gedünstetes Fischfilet Senf-Dill-Sauce Romanesco ² Kartoffelpüree ³ 309 kcal	Gemüsecurry mit Kokosmilch und Tofuwürfeln ² bunter Salat ^{3,7} Basmatireis 474 kcal	Buttermilchdessert
				Sandkuchen m. Birne
				gekochtes Ei
Mittwoch, 24.10.18	Hamburger (Rindfleisch) ^{2,3,6} Sour Cream Kartoffelwedges 650 kcal	Schweinerückenbraten Bratensauce ^{1,3,5} Schwarzwürzeln ² Petersilienkartoffeln ³  515 kcal	Schupfnudel- Gemüsepfanne ² Walnussauce ² Salatbeilage ^{2,3,6,7} 703 kcal	Vanillepudding ²
				Mürbegebäck
				Rote-Bete-Sellerie-Salat ⁶
Donnerstag, 25.10.18	Paprika-Hähnchen-Spieß Tomatensauce ² Balkangemüse ² Reis 489 kcal	Nudel-Gemüse- Auflauf ^{1,2,5} Gemüserahmsauce ² 501 kcal	Pilzragout ^{1,2,3,7} bunter Salat ^{3,7} Kartoffelrösti 494 kcal	Joghurt mit Früchten ²
				Schoko-Käsekuchen
				Kompott
Freitag, 26.10.18	Paniertes Fischfilet Remoulade ² Gemischter Salat ^{2,3,6,7} Schwenkkartoffeln ³ 890 kcal	Rührei Rahmspinat ² Kartoffeln ³ 483 kcal	Kartoffeltasche mit Frischkäse- Kräuterfüllung Salatbeilage ^{2,3,6,7} Käsesauce mit Schnittlauch ^{1,2,5} 473 kcal	Schokoladenpudding
				Waffelgebäck
				Kräuterquark
Samstag, 27.10.18	Linseneintopf ³ mit frischen Kräutern Wiener Würstchen ^{1,2,3,5} Roggenbrötchen  628 kcal	Geflügelbällchen ⁵ Estragonsauce Kaisergemüse ² Kartoffelpüree ³ 526 kcal	Falafelbällchen Auberginen- Papikaragout ² Kräuterdip Salatbeilage ^{2,3,6,7} 490 kcal	Milchreis
				Rührkuchen
				Nudel-Gemüse-Salat
Sonntag, 28.10.18	Putenragout mit Pilzen ³ Buntes Möhrengemüse ² Kartoffelgratin  439 kcal	Putenragout mit Wurzelgemüse Salatbeilage ^{2,3,6} Bandnudeln ² 508 kcal	Gebackener Weichkäse nach Feta Art Salatbeilage ^{2,3,6} Rosmarinkartoffeln ³ 875 kcal	Quarkdessert ²
				Mürbegebäck
				Camembert

Komponenten sind teilweise in großer und kleiner Portion lieferbar. Anstelle von Dessert und Gebäck kann auch Frischobst gewählt werden.

Alle Gerichte aus Menü 1 bis 3, Desserts und Zwischenmahlzeiten können sowohl **allergene Zutaten** (Eier, Erdnüsse, Fisch, glutenhaltige Getreide, Krebstiere, Milch, Schalenfrüchte wie Nüsse/Mandeln, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen) als auch nicht deklarationspflichtige Zusatzstoffe und/oder **Lactose** enthalten. Wir kochen mit jodiertem Speisesalz und ohne Alkohol. Rückfragen zu Allergenen unter Tel. 0228/287-11762 (Küchenleitung), -11758 (Diätküche)

Unverträglichkeiten und Allergien bitte nicht in Kombination mit Vollkost bestellen! Nur bei entsprechender Information können wir Ihnen ein geeignetes Essen in der Diätküche zusammenstellen bzw. zubereiten.

deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 Konservierungsstoff | 5 Phosphat |
| 2 Farbstoff | 6 Süßungsmittel |
| 3 Antioxidationsmittel | 7 geschwefelt |
| 4 Geschmacksverstärker | 8 geschwärzt |



Menü enthält Schweinefleisch

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und baldige Genesung!

Woche 22.10.2018 bis 26.10.2018

Montag, 22.10.18

**Hirschgulasch mit Waldpilzen⁽³⁾, dazu Apfelmus und Semmelknödel
4,40 €**

Dienstag, 23.10.18

**Gemüsecurry mit Kokosmilch und Tofu⁽²⁾, dazu Basmatireis
und bunter Salat^(3,7)
4,40 €**

Mittwoch, 24.09.18

**Hamburger mit 100% Rindfleisch^(2,3,6) dazu Wedges und Sour cream
4,40 €**

Donnerstag, 25.10.18

**Paprika-Hähnchen-Spieß an Tomatensoße⁽²⁾,
dazu Balkangemüse⁽²⁾ und Reis
4,40 €**

Freitag, 26.10.18

**Paniertes Fischfilet mit Remoulade⁽²⁾, dazu Schwenkkartoffeln und Salat^(2,3,6,7)
4,40 €**

*UKB-Mitarbeiter erhalten zu jedem Mittagessen bei Vorlage des Dienstausweises einen aktuellen
Bonusartikel und eine Tasse Kaffee.*