


KW 07/4	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost	Vegetarisches Menü	Dessert Gebäck <i>Abendzulage</i>
Montag, 11.02.19	Schweinebraten Zwiebelsauce Bayrisch Kraut Kartoffelpüree ³ 529 kcal	 Lammragout mit Tomaten Wachsbohnsalat Bulgur 630 kcal	Minestrone (italienischer Nudleintopf) ² Ciabatta 436 kcal	Fruchtjoghurt ² Rührkuchen <i>Rote-Bete-Apfel-Salat</i> ⁶
Dienstag, 12.02.19	"Paella" (Spanisches Reisgericht mit Meeresfrüchten, Hähnchen- fleisch und Gemüse) frische Zitronenspalte Bauernsalat ^{2 3 6 7} 589 kcal	Bunter Gemüseeintopf ² mit Markklößchen vom Rind Brötchen 590 kcal	Berner Rösti, mit Paprika und Zwiebeln gratiniert ^{1 2} Tomatensauce Bunter Salat ^{2 3 6 7} 538 kcal	Buttermilchdessert Pflaumenkuchen <i>gekochtes Ei</i>
Mittwoch, 13.02.19	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" Frühlingsgemüse ² Spätzle 496 kcal	Leicht angebratene Gnocchi (mit Zucchini und Tomatenwürfeln) ² Salbeisauce ² Salatbeilage ^{2 3 6 7} 564 kcal	Gemüsebratling Rahmfenchel ² Kartoffelpüree ² 548 kcal	Vanillepudding ² Mürbegebäck <i>Reis-Gemüse-Salat</i>
Donnerstag, 14.02.19	Schweinegulasch ungarische Art Rahmerbsen ² Kartoffelplätzchen 510 kcal	Putenbraten Bratensauce Rahmblumenkohl ² Kartoffelpüree ³ 375 kcal	Ebly-Gemüse-Pfanne (mit Paprika, getrockneten Tomaten und Frühlingszwiebeln) Sour Cream Salatbeilage ^{2 3 6 7} 823 kcal	Joghurt mit Früchten ² Käse-Mandarinschnitte <i>Kompott</i>
Freitag, 15.02.19	Putengyros Tzaziki Salatbeilage ^{2 3 6 7} Tomatenreis ² 622 kcal	Rotbarsch Dillsauce ² Blattspinat ² Kartoffeln ³ 481 kcal	Spätzle-Pilz-Pfanne (mit buntem Gemüse) Kräutersauce ² Salatbeilage ^{2 3 6 7} 559 kcal	Schokoladenpudding Waffelgebäck <i>Kräuterquark</i>
Samstag, 16.02.19	Hühnereintopf mit Reis ² Röggelchen 440 kcal	Rindergeschnetzeltes Fusilli Salatbeilage ^{2 3 6 7} 487 kcal	Polentaschnitte Ratatouille ² Salatbeilage ^{2 3 6 7} 340 kcal	Milchreis Rührkuchen <i>Bunter Kartoffelsalat</i> ^{3 7}
Sonntag, 17.02.19	Sauerbraten Rheinische Art (mit Rosinen und Mandeln) Apfelrotkohl ⁶ Kartoffelklöße 530 kcal	Sauerbraten Rheinische Art (mit Rosinen) Apfelmus Kartoffelklöße 553 kcal	Provenzalische Kartoffelpfanne ³ Kräuterdip pikanter Möhrensalat ^{3 7} 517 kcal	Quarkdessert ² Mürbegebäck <i>Camembert</i>

Komponenten sind teilweise in großer und kleiner Portion lieferbar. Anstelle von Dessert und Gebäck kann auch Frischobst gewählt werden.

Alle Gerichte aus Menü 1 bis 3, Desserts und Zwischenmahlzeiten können sowohl **allergene Zutaten** (Eier, Erdnüsse, Fisch, glutenhaltige Getreide, Krebstiere, Milch, Schalenfrüchte wie Nüsse/Mandeln, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen) als auch nicht deklarationspflichtige Zusatzstoffe und/oder **Lactose** enthalten. Wir kochen mit jodiertem Speisesalz und ohne Alkohol. Rückfragen zu Allergenen unter Tel. 0228/287-11762 (Küchenleitung), -11758 (Diätküche)

Unverträglichkeiten und Allergien bitte nicht in Kombination mit Vollkost bestellen! Nur bei entsprechender Information können wir Ihnen ein geeignetes Essen in der Diätküche zusammenstellen bzw. zubereiten.

deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 Konservierungsstoff | 5 Phosphat |
| 2 Farbstoff | 6 Süßungsmittel |
| 3 Antioxidationsmittel | 7 geschwefelt |
| 4 Geschmacksverstärker | 8 geschwärzt |



Menü enthält Schweinefleisch

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und baldige Genesung!

Menükarte
vom 11.02. bis zum 15.02.2019

Montag, 11.02.19

Lammragout mit Tomaten, dazu Wachsbohnen Salat und Bulgur

4,80 €

Dienstag, 12.02.19

**Berner Röstli mit Paprika und Zwiebeln gratiniert^(1,2),
an Tomatensoße, dazu bunter Salat^(2,3,6,7)**

4,80 €

Mittwoch, 13.02.19

**Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Frühlingsgemüse,
dazu Spätzle**

4,80 €

Donnerstag, 14.02.19

**Ebly-Gemüse-Pfanne mit Paprika, getrockneten Tomaten und Lauchzwiebeln,
dazu Sour Cream und Salatbeilage^(2,3,6,7)**

4,80 €

Freitag, 15.02.19

**Putengyros mit Tzaziki und Tomatenreis⁽²⁾,
dazu gemischter Salat^(2,3,6,7)**

4,80 €

UKB-Mitarbeiter erhalten zu jedem Mittagessen bei Vorlage des Dienstaussweises einen aktuellen Bonusartikel und eine Tasse Kaffee.